



[*Anredeformel*],

mit diesem Newsletter möchte der Bürgerverein Werthhoven 1972 e.V. über

kommende Veranstaltungen oder interessante Ereignisse informieren.

Sollte der Newsletter nicht richtig angezeigt werden so klicken Sie unter

[Archiv: Newsletter](#)

Werthhoven wird sportlich!

Einladung zur 3. Pössemer Sports Night am 16.11.19



Sports Night Werthhoven

16. November von 16 bis 22 Uhr

Im Pössemer Treff – Jugendraum & Mehrzweckraum

Programm:

16:00 Uhr	Tischtennis
16:40 Uhr	Tanz- & Bewegungserziehung
17:20 Uhr	Kampfsportgruppe Schnupper Selbstverteidigung für die ganze Familie
Ab 17:30 Uhr	Kicker Turnier (fortlaufend)
18:00 Uhr	Entspannungsgymnastik mit Frau Züllighofen
18:40 Uhr	Catch!
19:20 Uhr	FUN Games
20:00 Uhr	Body-Workout mit Ute Horani
20:00 Uhr	Fußballturnier

Bereits zum dritten Mal wird in diesem Jahr die Sports Night am Samstag, den 16. November im Pössemer Treff stattfinden. Mit der Sports Night präsentiert der Bürgerverein Werthhoven 1972 e.V. ein Angebot, bei dem Jung und Alt die verschiedensten Sportarten ausprobieren können. Dabei soll natürlich der Spaß im Vordergrund stehen.

Um 16 Uhr startet die Veranstaltung mit Tischtennis. In einer Kombination von Einzelspiel und Gruppenspielen, kann sich jeder gerne ausprobieren, dazu wenn vorhanden bitte eigene Tischtennisschläger mitbringen.

Im Anschluss **um 16.40 Uhr** stellt Silvia Parting die "Tanz- und Bewegungserziehung" vor, welche sie seit kurzem für den Bürgerverein anbietet.

Nach einer kurzen Pause geht es dann **um 17.20 Uhr** weiter mit den Kampfsportlern, die regelmäßig Donnerstagabend im Mehrzweckraum des Pössemer Treffs trainieren. Sie stellen eine Selbstverteidigung für die ganze Familie als

Schnupperangebot vor.

Um 18.00 Uhr präsentiert Claudia Züllighofen vom Verein für Bewegungsförderung und Gesundheitsbildung e.V. Entspannungsgymnastik an. Frau Züllighofen bietet bereits seit einigen Jahren regelmäßig mittwochs und freitags einen Sportkurs aus dem Präventionsbereich im Mehrzweckraum an.

Dann wird es **gegen 18.40 Uhr** etwas unkonventioneller und es wird "Catch" gespielt. Was sich genau dahinter verbirgt, wird noch nicht verraten.

Besonders Beliebtheit waren in den letzten Jahren auch die Fun Games. Daher heißt es auch in diesem Jahr **um 19.20 Uhr** wieder: "Wir stellen den Spaß in den Vordergrund und spielen ein eher unkonventionelles Spiel!"

Unter der Leitung von Frau Horani startet **um 20.00 Uhr** das Body Workout

und beendet wird der Abend mit einem Fußballturnier **ab 20.40 Uhr**, Mannschaften können sich im Laufe des Abends anmelden.

In diesem Jahr findet erstmalig im Rahmen der Sports Night auch ein Kicker-Turnier im Jugendraum statt.

Jeder, der Interesse hat, neue Sportangebote auszuprobieren, ist herzlich eingeladen. Egal, ob er nur zu einem bestimmten Programmpunkt kommen möchte, oder den ganzen Abend bleibt. Für eine kleine Stärkung zwischendurch ist selbstverständlich gesorgt. Während der Sport Night ist auch der Jugendraum geöffnet.

Die Veranstaltung findet statt in den unteren Räumlichkeiten des Pössemer Treffs (Weißer Weg 9), also Mehrzweckraum und dem Jugendraum, der Eintritt ist frei. **Bitte unbedingt saubere Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen.**

Eine Information des
Bürgerverein Werthhoven 1972 e.V.



Besuchen Sie uns auch auf www.werthhoven.de

*Bitte antworten Sie nicht auf diesen Newsletter, da diese **E-Mailadresse nur zum Versand von E-Mails** eingerichtet ist.*

Wie Sie mit uns in Kontakt treten können, sehen Sie auf folgender Seite: www.werthhoven/Verein/Vorstand.de

Sie können diesen Newsletter gerne an Verwandte, Freunde, Bekannte usw. weiterleiten.

Wenn Sie diesen Newsletter nicht mehr erhalten wollen, senden Sie bitte eine kurze E-Mail an (webmaster@werthhoven.de) und wir werden Ihre Adresse selbstverständlich aus dem Verteiler löschen.